



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع) شهرستان بجنورد

راهنمای استفاده از داروی ضد انعقاد

وارفارین



تهیه و تنظیم :

لاله زار حسین زاده

(کارشناس مسئول سلامت همگانی)

پاییز ۱۳۹۴

بازنگری مجدد پاییز ۱۳۹۵

بجای استفاده از تیغ برای اصلاح از ریش تراش برقی استفاده کنید .

در هنگام کار کردن با وسایل تیز و برنده دقت بیشتری داشته باشید .

در صورتی که مجبور به اعمال جراحی یا دندانپزشکی باشید به جراح و دندانپزشک و

پزشک معالج خود اطلاع دهید .

از مسواک نرم استفاده نمایید .

عوارض جانبی

در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید .

* ادرار تیره ، قرمز یا به رنگ چای

* مدفوع قیری سیاه یا خونی

* خونریزی از لثه یا بینی

* وجود کبودی بدون علت در پوست

* خونریزی زیاد از زخم های کوچک

* خونریزی زیاد در عادت ماهیانه

* ضعف زیاد ، از دست دادن حس در اندام

منابع : ۱- داروهای ژنریک ایران با اقدامات

پرستاری ۲- هند بوک آموزش به بیمار ، ام ،

کانایو ۳- سایت آموزش به بیمار

www.nkums.ac.ir

سایت آموزش به بیمار www.nkums.ac.ir

بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد ۳۱۵۱-۰۵۸

داروها :

داروهای مثل آسپرین ، ایبوپروفن ، رانیتیدین ، ترامادول ، سایمتدین ، آمپرازول

باعث افزایش وارفارین و احتمال افزایش خونریزی می شود .

داروهای مولتی ویتامین قوی ، روغن کرچک ، فنی توئین ، اسپرونولاکتون و داروی گیاهی

جیسیسینگ باعث کاهش اثر وارفارین می شود .

فعالیت و ورزش

* فعالیت و ورزشهایی که با خطر افتادن و آسیب بدنی در اثر ضربه (مانند فوتبال) همراه

هستند بهتر است پرهیز شود .

* قابل توجه خانم هایی که وارفارین مصرف می نمایند در مورد مصرف قرص های وارفارین در

دوران بارداری پزشک تصمیم می گیرد اگر شما قصد باردار شدن دارید یا در طی درمان با

وارفارین باردار شدید باید با پزشک خود تماس بگیرید .

* جهت جلوگیری از بارداری تا حد الامکان از IUD استفاده نکنید .

سایر نکات

از خلال دندان استفاده نکنید .

وارفارین :

این دارو یک رقیق کننده خون بوده و از تشکیل لخته در رگهای خونی یا داخل قلب شما و یا روی دریچه های مصنوعی جلوگیری می نماید .

لخته های خون می توانند در سراسر بدن شما به حرکت درآیند و سبب مشکلات جدی مانند حمله قلبی - سکته مغزی - تنگی نفس شوند .

چه بیماریهایی قابل درمان یا قابل پیشگیری با وارفارین می باشند ؟

* پیشگیری و درمان ایجاد لخته در عروق اندام تحتانی (DVT)

* درمان آمبولی ریه (لخته های خون در سرخرگهای ریه)

* پس از سکته قلبی

* پس از قرار دادن دریچه مصنوعی قلب

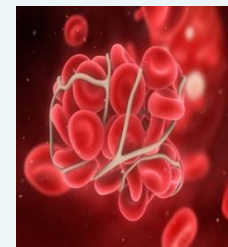
* پیشگیری و درمان بعضی سکته های مغزی

* بعضی از ریتم های نامنظم قلب (فلوتر)

دهلیزی ، فیبریلاسیون دهلیزی)

طریقه استفاده از وارفارین :

وارفارین را به صورت قرص خوراکی ۵ میلی گرم است مصرف دارو زیر نظر پزشک می باشد .



۱

• بهترین زمان مصرف آن حوالی عصر (۵ تا ۸ بعد از ظهر) می باشد.

• دارو را می توانید با غذا یا بدون غذا مصرف نمایید.

• هرگز مصرف قرص خود را فراموش نکنید اگر از زمان دارویتان بیش از ۸ ساعت نگذشته باشد بلافاصله دارویتان را مصرف کنید در غیر این صورت مقدار داروی بعد را دو برابر نکنید .

• در دمای اتاق نگه دارید و از نور و رطوبت و حرارت دور نکه دارید .

آزمایش PT و INR

میزان وارفارین مصرفی شما توسط پزشک معالج و بر اساس آزمایش خون مخصوصی به نام

INR و PT

مشخص می شود این آزمایش میزان رقیق شدن خون شما توسط وارفارین را نشان می دهد .

هدف از درمان با وارفارین رساندن عدد **INR** براساس بیماری که دارید ۲ تا ۳ و ۵/۲ تا

۳/۵ می باشد .

فواصل انجام این آزمایش توسط پزشک تعیین می شود در اوایل شروع دارو و هر هفته و بعد از ثابت بودن عدد آن در محدوده مورد نظر بایستی ماهیانه تکرار شود .

۲

سایر نکات قابل توجه هنگام مصرف وارفارین

رژیم غذایی : برخی مواد غذایی می توانند میزان اثر وارفارین در بدن شما را تغییر دهند . غذاهای که باعث کاهش اثر وارفارین در بدن می شوند شامل مواد غذایی حاوی ویتامین **K** (سبزیجات حاوی برگ سبزی تیره ، اسفناج ، نعناع ، جعفری ، کاهو ، کلم بروکلی ، گشنیز ، شلغم ، پوست خیار ، کیوی ، روغن دانه سویا ، چای سبز ، جگر ، کشمش)



مواد غذایی که باعث افزایش اثر وارفارین می شوند شامل زردچوبه ، پیاز ، زنجبیل ، سیر .

نکته بسیار مهم اینست که شما تقریباً روزانه این مواد غذایی را به همان مقدار روزهای دیگر مصرف نمائید تاثیری در مقدار داروی مورد نیاز شما نخواهد گذاشت بطور مثال چنانچه این مواد یک هفته در مقادیر زیاد مصرف نمائید و هفته دیگر مصرف نداشته باشید نیاز شما به دارو ممکن است متغییر باشد پس سعی نمائید این مواد غذایی را بطور متعادل و منظم مصرف نمائید .

۳